

# Verbunden mit dem Herz der Erde



## **Achtsamkeit und Naturerfahrung im Silberbachtal**

In wilden Zeiten wie diesen sind klarer Verstand und emotionale Balance gefragt. Weitsicht, Verständnis, Liebe, Mitgefühl, Vertrauen ...

Doch scheint all dies mehr und mehr verloren zu gehen. Hass, Wut, blinder Egoismus und kurzfristiges Denken dominieren. Es ist schier zum Verzweifeln.

Hier möchten wir ansetzen und uns vier Tage der Arbeit widmen, die wieder verbindet. In der Tradition von Joanna Macy, engagierte Buddhistin und Tiefenökologin. Im Vertrauen auf den heilsamen Raum, der entsteht, wenn wir die schmerzhaften Gefühle um den Zustand der Welt nicht verdrängen, sondern miteinander teilen. Denn dieser Prozess führt uns hin zu mehr Verbundenheit, Solidarität und (Selbst-) Ermächtigung.

**30. April 2025, 18 h - 4. Mai 2025, 14 h**  
**Naturfreundehaus „In der Schnat“**  
**Silberbachtal bei Horn-Bad Meinberg**



Neben Übungen und Austausch in der Gruppe ist viel Zeit vorgesehen für persönliche Reflektion, stille Meditation und „Schwellengänge“ im sich wandelnden Silberbachtal.

**Wieder ankommen** – bei uns selber, in der Natur und in einem vertrauensvollen Gruppenkreis mit unterstützenden Übungen aus Tiefenökologie, Visionssuche-Arbeit und der buddhistischen Achtsamkeitspraxis. Bist Du dabei?

## Organisatorisches

**Wir benötigen bis 25. Januar 2025 eine ausreichende Zahl verbindlicher Anmeldungen**, um dieses Seminar durchführen zu können (bei zu geringer Nachfrage müssen wir Ende Januar das Seminarhaus absagen). **Weitere Infos** unter [www.ackerbildung.org/kalender/](http://www.ackerbildung.org/kalender/) oder schreibt eine Mail an [mitmachen@ackerbildung.org](mailto:mitmachen@ackerbildung.org). **Die Kosten** betragen 280 Euro für 4 Seminartage inklusive Unterkunft in Doppel- oder Dreibettzimmern, Vollverpflegung (4x Frühstück, Mittag- und Abendessen vom „Café im Grünen“) und Organisationskosten. Weitere Absprachen sind möglich. Nach buddhistischer Tradition wird am Ende des Seminars um „Dana“ (Spende) für die Seminarleitung gebeten. Jeder/jedem Teilnehmer\*in ist freigestellt, wieviel sie/er gibt.

Das Seminar richtet sich sowohl an MultiplikatorInnen bzw. umweltpolitisch Aktive, als auch an Menschen, die erst einmal rein persönlich einen konstruktiven Umgang mit dem „Weltenchaos“ suchen. Es ist für Erwachsene konzipiert. Gerne möchten wir Jugendlichen aus der Umwelt-/Klimabewegung eine Teilnahme ermöglichen. Sprecht uns an!

### Julia Reichel

Coach für Neurosystemische Integration© (Verena König), Systemisch-lösungsfokussierte Beraterin und Supervisorin, langjährige Tätigkeit in der Beratung von Menschen für berufliche Rehabilitation und Unterstützung beim Finden neuer Lebensperspektiven, Erfahrung in Meditation, Prozessbegleitung und vertraut mit unterschiedlichen spirituellen Traditionen, v.a. Buddhismus



### Carsten Sperling

Umweltingenieur (Dipl.-Ing.), Publizist, Projektmanager und Pendler zwischen Nachhaltigkeitsforschung und Praxis, seit den 1980er Jahren in Umweltorganisationen engagiert und seit 25 Jahren vertraut mit der tiefenökologischen Arbeit nach Joanna Macy



**Veranstalter:** AckerBildung e.V., Hauptstr 22,  
32825 Blomberg, [www.ackerbildung.org](http://www.ackerbildung.org)

**AckerBildung**